

Määrusest tulenevad muudatused alates 1. september 2026

Koolid

- **Kala:** koolilõunal peab kala olema **vähemalt 120 g õpilase kohta 10 toidupäeva jooksul söömisvalmis kujul**. Kogus tuleb tagada sõltumata kalatoitude pakkumise sagedusest; Menüüs on lisandunud kalamäärded, mille pakkumise sagedus sõltub hanketingimustest.
- **Liha:** linnuliha toitu tuleb koolilõunal pakkuda vähemalt 1 kord nädalas. **Sea-, veise- ja lambaliha kogus kokku peab jääma 100–200 g vahemikku 10 toidupäeva jooksul**.
- **Köögiviljad ning puuviljad/marjad:** koolilõunal tuleb pakkuda keskmiselt **vähemalt 120 g köögivilju, sh kaunvilju, ning 70 g puuvilju või marju päevas**. Need koguselised miinimumnõuded rakenduvad alates 1.09.2026.
- **Suhkur:** koolilõuna või koolieine valmistamisel lisatud suhkrut, mee, siirupi, mahlakontsentraadi jm kogus võib kahe nädala keskmisena olla **kuni 5 g päevas**.
- **Sool:** toidu valmistamisel lisatava soola kogus võib kahe nädala keskmisena olla kuni **0,5 g õpilase kohta päevas**.
- **Toidu kogused:** uute kohustuslike toidugruppide koguste rakendumine mõjutab koolilõuna ülesehitust ja võib kaasa tuua muudatusi senistes portsjonites ning komponentide omavahelises jaotuses.
- **Leiva- ja saiatooted:** leiva- või saiatoodet tuleb pakkuda iga päev. Kooliealistele pakutavad leiva- ja saiatooted peavad **sisaldama vähemalt 6 g kiudaineid 100 g kohta ning vastama ka valmistoodetele kehtestatud suhkru- ja soolasisalduse nõuetele**. Uute nõuete rakendumine muudab seetõttu osaliselt senist toodete sortimenti.