



Õa 2026/2027 uuendatud päevakava

Teha päevakava, mis vastaks määrusele:

VV 07.07.2025.a. MÄÄRUS NR 52 “Nõuded statsionaarse õppega üldhariduskooli õppekeskkonnale, terviseriskide ohjamisele ja riskitegurite vähendamisele õppekeskkonnas ning õppe ja kasvatuse korraldamisele“

§ 14. Õpilaste liikumise ja kehalise aktiivsuse edendamine

(1) Kooli füüsilise õppe- ja kasvukeskkonna kujundamisel tuleb kasutada mitmekülgseid ja turvalisi liikumisvõimalusi, hoida need ligipääsetavad ning pakkuda mängu- ja spordivahendite kasutamist õues ja siseruumides.

(2) Kooli päevakavas peab olema õpilastele ette nähtud võimalus liikuda õues vähemalt 20 minutit järjest. Selleks võib kasutada nii õuevahetundi kui ka õuesõppe tunde.

(3) Õpilasel peab olema võimalus liikuda õppetunni jooksul õpiülesandeid täites või võimalus eraldi sirutuspausideks.

§ 15. Õpilaste tervislike toitumisharjumuste kujundamine

Söögiaeg peab põhitoitukorral kestma vähemalt 20 minutit. Söögiaeg on söömistegevusele kuluv aeg.

§ 19. Kooli päevakava(1) Tunnid algavad üldjuhul kell 9 või hiljem. Hoolekogu põhjendatud ettepanekul ja kooli pidajaga kooskõlastatult võivad tunnid erandkorras alata ka varem, kuid mitte enne kella 8.

(2) Kooli päevakava ja õppekorraldus peab võimaldama vajaduse korral õppetegevusi läbi viia digikeskkondades.

(3) Koolis tuleb koostöös kogukonna, kooli hoolekogu ja kooli pidajaga töötada välja isiklike nutiseadmete kasutamise seonduvad põhimõtted ning kehtestada neid põhimõtteid aluseks võttes asjakohased reeglid kooli kodukorras, kaasates võimaluse korral teadlasi ja eksperte.

(4) Kooli päevakava koostatakse arvestusega, et õpilase õppekoormus jaguneb koolinädala jooksul võimalikult ühtlaselt.

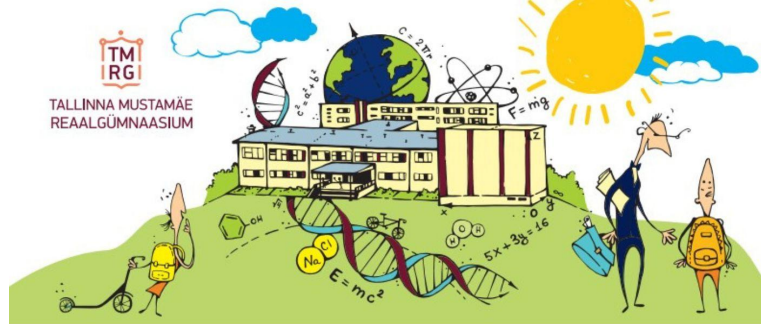
(5) Koolilõuna ja täiendavate toidukordade pakkumisel tuleb lähtuda sellest, et õpilastel ei oleks toidukordade vahe vähem kui 3 tundi ja rohkem kui 4 tundi. Söögivahetunnile ei tohi vahetult järgneda tugeva intensiivsusega liikumisõpetuse tund.

Väljavõte määruse seletuskirjast

„Terviseuuringud näitavad, et hilisem tundide algus mõjub positiivselt nii õpilaste vaimsele tervisele, käitumisele kui ka õpitulemustele.”

Mis muutub?

- kohustuslike tundide ajakava nihkub 45 min hilisemaks
- nn kasulik aeg enne koolipäeva algust
- 3 söögi- ja õuevahetundi (4 asemel)
- klassid sööklas ja õues oma klassijuhatajaga (va 10.-12.kl)
- paaristunnid 1.-2., 7.-8.
- loobume 10. tunnist



Tunnikella ajakava

0.tund 08.05-08.50

1.tund 09.00-09.45

2.tund 09.45-10.30

3.tund 10.40-11.25

4.tund 11.35-12.20

5.tund 12.30-13.15

6.tund 13.25-14.10

7.tund 14.20-15.05

8.tund 15.05-15.50

9.tund 16.00-16.45

Söögi-/õuevahetund

10.40-11.25 1.-4. klassid

11.35-12.20 5.-8. klassid

12.30-13.15 9.-12. klassid

kasulik aeg e "0" tund

- hommikupuder
- huviringid
- infotunnid
- konsultatsioonid
- arenguestlused
- AS kohtumised

2026/2027, eelnõu

103 e 13,10%

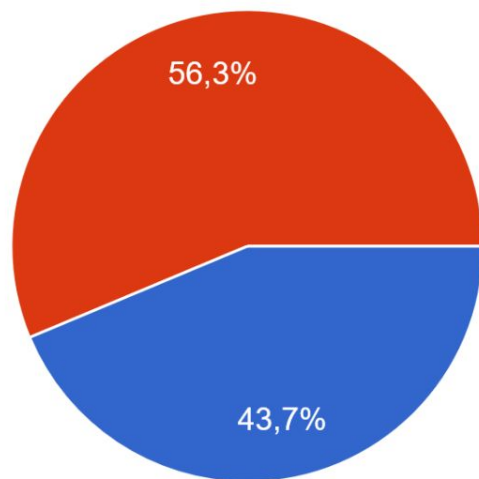
Millises klassis õpib teie laps?/В каком классе
учится ваш ребёнок?



■ 1. klass ■ 2. klass ■ 3. klass ■ 4. klass ■ 5. klass ■ 6. klass
■ 7. klass ■ 8. klass ■ 9. klass ■ 10. klass ■ 11. klass

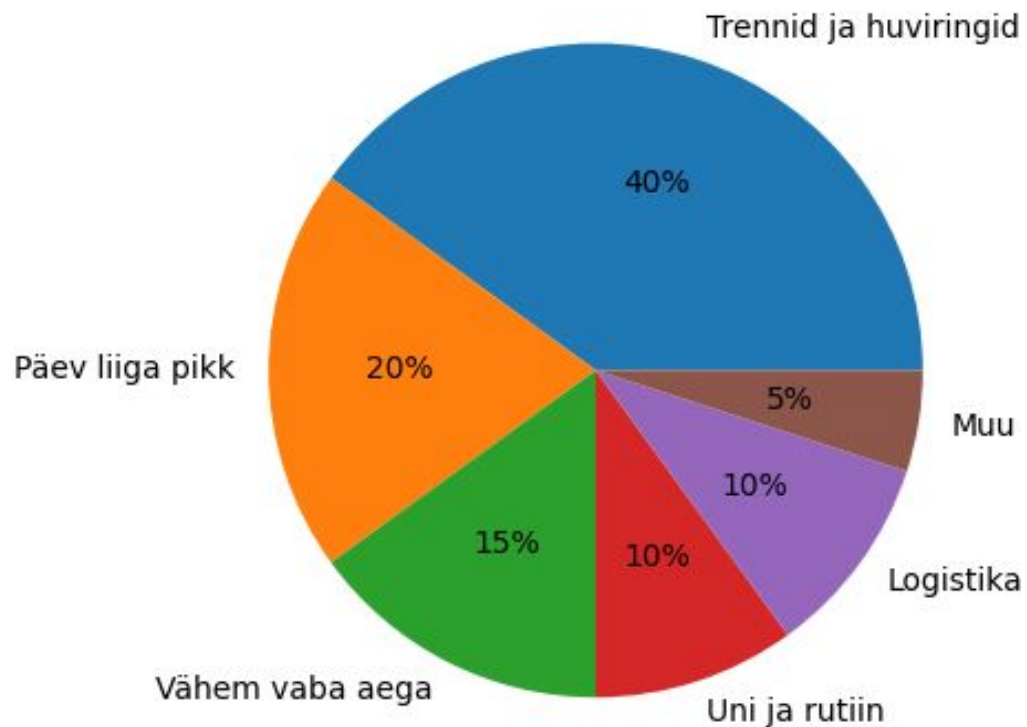
Kas toetate kooli juhtkonna ettepanekut muuta päevakava selliselt? / Поддерживаете ли вы предложение руководства школы об изменении школьного распорядка дня?

103 vastust



- Jah / Да, поддерживаю
- Ei / Нет, не поддерживаю

Peamised põhjused, miks vanemad ei toeta uut päevakava





*Ilusat
kevadet!*