KINNITATUD

direktori 12.09.2014.a

käskkirjaga nr 1.1-6/117

**График проведения Дня здоровья 18.09.14.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **урок** | **1а**  **Капарина +**  **(родитель)** | **1б**  **Рымар +**  **Качан (родитель)** | **1с**  **Вороная +**  **(родитель)** | **2а**  **Шиповских** | **2б**  **Рейман** | **3а**  **Михалёва** | **3б**  **Будницкая** | **3к**  **Reitsnik** | **4а**  **Захарова** | **4б**  **Жеделева** |
| 2 (9.00 – 9.45) | 9.00- 9.45  Психологический тренинг Проводит Горбунова Н.Ф. Акт зал | 9.00 – 9.45  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 106 | 9.00 – 9.45 Лекция о гигиене. Читает школьная медсестра  Каб. 107 | 9.00 – 9.20 Развитие мелкой моторики и артикуляционные упражнения. Проводит Кудряшова И.А.  9.20 – 9.45  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 103 | 9.00 – 9.25  Кл. час. о здоровом образе жизни  9.25 – 9.45 Развитие мелкой моторики и артикуляционные упражнения. Проводит Кудряшова И.А.  Каб.104 | 9.00 – сбор около школы, выход в Мустамяэский лес | 9.00 – сбор около школы, выход в Мустамяэский лес | 9.00 – сбор около школы, выход в Мустамяэский лес | 9.00 – сбор около школы  9.10 – 10.00  Прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы) | 9.00 – сбор около школы  9.10 – 10.00  Прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы) |
| **перемена** |  |  |  |  | **9.45 - питание** |  |  |  |  |  |
| 3 (10.00 10.45) | Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 108 | Лекция о гигиене. Читает школьная медсестра  Каб. 106 | Психологический тренинг Проводит Горбунова Н.Ф. Акт зал | Прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы) | Прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы) | 9.30 – 10.00 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры  10.30 – 11.05  Прогулка «Дорога в школу» (светофор, переходы) | 9.30 – 10.00 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры  10.30 – 11.05  Прогулка «Дорога в школу» (светофор, переходы) | 9.30 – 10.00 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры  10.30 – 11.05  Прогулка «Дорога в школу» (светофор, переходы) | 10.00 – 10.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 10.00 – 10.30 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры |
| **перемена** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** |  | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** |
| 4 (11.05 11.50) | Лекция о гигиене. Читает школьная медсестра  Каб. 108 | Психологический тренинг Проводит Горбунова Н.Ф. Акт зал | Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 107 | Лекция «Кidnaping»  Читает соц. педагог Наталья Листова  Каб. 307 | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 класс  Спортивный зал | 11.05 - 11.50 Лекция «Первая помощь в случае детского травматизма», проводят ученицы 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 209 | 11.05 - 11.50 Лекция «Первая помощь в случае детского травматизма», проводят ученицы 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 214 | 11.05 - 11.50 Лекция «Первая помощь в случае детского травматизма», проводят ученицы 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 207 | 11.05 - 11.50  Лекция «Вред, причиняемый здоровью алкоголем, курением, наркотиками и прохладительными напитками», проводят ученики 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 206 | 11.05 - 11.50 Лекция «Вред, причиняемый здоровью алкоголем, курением, наркотиками и прохладительными напитками», проводят ученики 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 210 |
| **перемена** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 (12.10 12.55) | 12.00-13.30 laste tervisepäev MUSTAMÄE MINI-SOS Männi pargis (оформить документы для проведения мероприятия вне школы) | 12.00-13.30 laste tervisepäev MUSTAMÄE MINI-SOS Männi pargis (оформить документы для проведения мероприятия вне школы) | 12.00-13.30 laste tervisepäev MUSTAMÄE MINI-SOS Männi pargis (оформить документы для проведения мероприятия вне школы) | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 класс  Спортивный зал | Лекция «Кidnaping»  Читает соц. педагог Наталья Листова  Каб. 307 | Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 105 | Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 102 | Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 207 | Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 206 | Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 208 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **урок** | **5а**  **Колесник +**  **У. Паэ** | **5б**  **Гаранжа +**  **Зю Андреенко** | **5с**  **Иванова +**  **Иванов(родитель)** | **6а**  **Баер-Бадер +**  **К. Ирлис** | **6б**  **Мажейко +**  **Л. Немировская** | **6с**  **А. Оя +**  **В. Леппик** | **7а**  **Гамс +**  **Н. Вест** | **7б**  **Чичеева** |
| 2 (9.00 – 9.45) | 9.00 – 9.45  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 405 |  | 9.00 – 9.45  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 409 | 9.00 – сбор у школы, организационные моменты | 9.00 – 9.45  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 203 | . | 9.00 – 9.30  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 302  9.30 - выход на кросс | Лекция «Профилактика школьного насилия и знакомство с законами о правонарушениях» Читает инспектор полиции Наталья Метлова  Каб. 214 |
| **перемена** |  |  | **9.45 - питание** |  | **9.45 - питание** |  |  |  |
| 3 (10.00 –10.45) | 10.00 – выход из школы  10.30 – 11.00  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 10.00 – выход из школы  10.30 – 11.00  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 10.00 – выход из школы  10.30 – 11.00  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 10.00 – 11.00  Урок безопасности в пожарной части Lilleküla  (оформить документы для проведения мероприятия вне школы) | 10.00 – 10.30 – прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы)  10.30 – дорога до пожарной команды | 10.00 –10.45  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб 401 | 10.00 – 10.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | Лекция «Молодежные субкультуры», читает Елена Шкенёва, Таллиннский молодежный инфоцентр  Каб. 205 |
| **перемена** | **11.30 - питание** | **11.30 - питание** |  |  |  | **10.45 - питание** | **11.00 -питание** |  |
| 4 (11.05 - 11.50) | Дорога до MANK | 13.30 – 14.30 – программа «Жизнь хутора» в Kuie kool Vabaõhumuuseum (по программе обучения на эстонском языке) | 11.30 – 12.30 Урок безопасности в пожарной части Nõmme | 11.00 -11.50  Прогулка по тропе здоровья в парке Глена | 11.00 – 11.45  Урок безопасности в пожарной части Lilleküla  11.45 - 12.30 – дорога до Мустамяэского леса | 11.00 – выход из школы  11.30 - 12.00  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 11.30 – 13.00 посещение музея природы «Выставка грибов» | 11.00 - выход из школы  11.30 – 12.00  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры |
| **перемена** |  |  |  | **11.50 - питание** |  |  |  | **11.50 - питание** |
| 5 (12.10 –12.55) | 12.00 – 13.00 занятие в MANK |  |  | 12.30 – 13.00  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 12.30 – 13.00  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 13.00 – 14.00 посещение пожарной команды в Lilleküla |  | 12.10 –12.55  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 214 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **урок** | **8а**  **Звонарёва +**  **Звонарёв** | **8б**  **Прокопова +**  **Козлова** | **9а**  **Луукас**  **Лих** | **9б**  **Талис** | **9с**  **Павлова** | **10**  **Käbi** | **11**  **Махова** | **12**  **Там** |
| 1 (8.00 –8.45) |  | 8.00 – выход из школы | 8.30 – выход из школы | 8.30 – выход из школы | 8.30 – выход из школы |  |  | 8.30 – выход из школы |
| **перемена** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 (9.00 – 9.45) | 9.00 – 9.15  сбор у школы, организационные моменты. | 8.30 – 10.00 – лекция о здоровье в молодежном кабинете Пельгулиннаской больницы | 9.00 – 10.30  Занятие на лыжной базе в Нымме, тренер Даниил Степченко | 9.00 – 10.30  Занятие на лыжной базе в Нымме, тренер Даниил Степченко | 9.00 – 10.30  Занятие на лыжной базе в Нымме, тренер Даниил Степченко | 9.00 – 9.45  Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков  Каб. 301 | 9.00 – 9.45  Спортивные танцы тренеровка, проводит MarisPošlin,Spordiklubi Di-Shape  Спортивный зал  Иметь спортивную одежду | 9.00 – 9.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры |
| 3 (10.00 -10.45) | 10.00 – 11.15 – лекция о здоровье в молодежном кабинете Пельгулиннаской больницы |  | 10.30 - выход Мустамяэский лес | 10.30 - выход Мустамяэский лес | 10.30 - выход Мустамяэский лес | 10.00 -10.45  «Профилактика школьного насилия и знакомство с законами о правонарушениях» Читает инспектор полиции Наталья Метлова  Каб. 214 | 10.00 -10.45  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 402 | 10.00 - 10.45  Спортивные танцы тренеровка, проводит MarisPošlin,Spordiklubi Di-Shape  Спортивный зал  Иметь спортивную одежду |
| **перемена** |  | **11.00 -** **питание** |  |  |  |  |  |  |
| 4 (11.05 - 11.50) |  | 11.30 - выход из школы | 11.00 – 11.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 11.00 – 11.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 11.00 – 11.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 11.05 - 11.50  «Молодежные субкультуры», читает Елена Шкенёва, Таллиннский молодежный инфоцентр  Каб. 205 | 11.05 - 11.50  Лекция «Образование за рубежом», читает Марина Кутузова , язвковой центр Belnor  Каб. 301 | 11.05 - 11.50  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 306 |
| **перемена** |  |  | **11.50** - **питание** | **11.50** - **питание** | **11.50** - **питание** |  |  |  |
| 5 (12.10 –12.55) | 12.00 – 12.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 12.00 – 12.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 12.10 –12.55  Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков  Актовый зал | 12.10 –12.55  Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков  Актовый зал | 12.10 –12.55  Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков  Актовый зал | 12.10 –12.55  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 408 | 12.10 –12.55  Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков  Актовый зал | Лекция «Образование за рубежом», читает Марина Кутузова , язвковой центр Belnor  Каб. 301 |
| **перемена** | 12.55 - **питание** |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 (13.15 –14.00) | 13.15 –14.00  Кл. час. о здоровом образе жизни  Каб. 205 |  | 13.15 –14.00  Урок смехо - йоги. Проводит тренер Shakti Yooga Stuudios  Актовый зал | 13.15 –14.00  Урок смехо - йоги. Проводит тренер Shakti Yooga Stuudios  Актовый зал | 13.15 –14.00  Урок смехо - йоги. Проводит тренер Shakti Yooga Stuudios  Актовый зал | 13.00 – 13.30  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 13.30 – 14.00  кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 13.15 –14.00  Урок смехо - йоги. Проводит тренер Shakti Yooga Stuudios  Актовый зал |

График занятости спортивного и актового зала

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| урок | Спортивный зал | Актовый зал |
| 1 (8.00 – 8.45) |  |  |
| 2 (9.00 – 9.45) | Спортивные танцы тренеровка, проводит MarisPošlin,Spordiklubi Di-Shape  11 класс | Треннинг  Проводит Горбунова Н.Ф.  1а класс |
| 3 (10.00 – 10.45) | Спортивные танцы тренеровка, проводит MarisPošlin,Spordiklubi Di-Shape  12 класс | Треннинг  Проводит Горбунова Н.Ф.  1с класс |
| 4 (11.05 - 11.50) | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 класс  Для 2б класса | Треннинг  Проводит Горбунова Н.Ф.  1б класс |
| 5 (12.10 – 12.55) | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 класс  Для 2а класса | Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков  9 и 11 классы |
| 6 (13.15 – 14.00) | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 класс  Для 9с класса | Урок смехо - йоги.  9 и 12 классы |

**График питания 18 сентября 2014 г.**

**День здоровья**

9.45 (после 2 урока) – 2б, 5с, 6б

10.45 (после 3 урока) – 1а, 1б, 1с, 2а,

3а, 3б, 3к,

4а, 4б, 6с

11.00 (во время 3 урока) – 7а, 8б

11.30 (во время 3 урока) – 5а, 5б

11.50 (после 4 урока) – 6а, 7б

12.55 (после 5 урока) – 8а, 9а, 9б, 9с

**Буфет работает с 9.00 до 14.00**