KINNITATUD

direktori 12.09.2014.a

 käskkirjaga nr 1.1-6/117

**График проведения Дня здоровья 18.09.14.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **урок** | **1а** **Капарина +****(родитель)** | **1б** **Рымар +****Качан (родитель)** | **1с****Вороная +****(родитель)** | **2а****Шиповских** | **2б****Рейман** | **3а****Михалёва** | **3б****Будницкая** | **3к****Reitsnik** | **4а** **Захарова** | **4б** **Жеделева** |
| 2 (9.00 – 9.45) | 9.00- 9.45Психологический тренинг Проводит Горбунова Н.Ф. Акт зал | 9.00 – 9.45 Кл. час. о здоровом образе жизни Каб. 106 | 9.00 – 9.45 Лекция о гигиене. Читает школьная медсестра Каб. 107 | 9.00 – 9.20 Развитие мелкой моторики и артикуляционные упражнения. Проводит Кудряшова И.А.9.20 – 9.45Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 103 | 9.00 – 9.25 Кл. час. о здоровом образе жизни9.25 – 9.45 Развитие мелкой моторики и артикуляционные упражнения. Проводит Кудряшова И.А.Каб.104 | 9.00 – сбор около школы, выход в Мустамяэский лес  | 9.00 – сбор около школы, выход в Мустамяэский лес | 9.00 – сбор около школы, выход в Мустамяэский лес | 9.00 – сбор около школы 9.10 – 10.00Прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы) | 9.00 – сбор около школы 9.10 – 10.00Прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы) |
| **перемена** |  |  |  |  | **9.45 - питание** |  |  |  |  |  |
| 3 (10.00 10.45) | Кл. час. о здоровом образе жизни Каб. 108 | Лекция о гигиене. Читает школьная медсестра Каб. 106 | Психологический тренинг Проводит Горбунова Н.Ф. Акт зал | Прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы) | Прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы) | 9.30 – 10.00 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры10.30 – 11.05 Прогулка «Дорога в школу» (светофор, переходы) | 9.30 – 10.00 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры10.30 – 11.05 Прогулка «Дорога в школу» (светофор, переходы) | 9.30 – 10.00 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры10.30 – 11.05 Прогулка «Дорога в школу» (светофор, переходы) | 10.00 – 10.30 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 10.00 – 10.30 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры |
| **перемена** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** |  | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** | 10.45 **питание** |
| 4 (11.05 11.50) | Лекция о гигиене. Читает школьная медсестра Каб. 108 | Психологический тренинг Проводит Горбунова Н.Ф. Акт зал | Кл. час. о здоровом образе жизни Каб. 107 | Лекция «Кidnaping»Читает соц. педагог Наталья ЛистоваКаб. 307 | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 классСпортивный зал | 11.05 - 11.50 Лекция «Первая помощь в случае детского травматизма», проводят ученицы 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 209 | 11.05 - 11.50 Лекция «Первая помощь в случае детского травматизма», проводят ученицы 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 214 | 11.05 - 11.50 Лекция «Первая помощь в случае детского травматизма», проводят ученицы 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 207 | 11.05 - 11.50Лекция «Вред, причиняемый здоровью алкоголем, курением, наркотиками и прохладительными напитками», проводят ученики 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 206 | 11.05 - 11.50 Лекция «Вред, причиняемый здоровью алкоголем, курением, наркотиками и прохладительными напитками», проводят ученики 12 класса, учитель Козлова Т.Н. Каб. 210 |
| **перемена** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 (12.10 12.55) | 12.00-13.30 laste tervisepäev MUSTAMÄE MINI-SOS Männi pargis (оформить документы для проведения мероприятия вне школы) | 12.00-13.30 laste tervisepäev MUSTAMÄE MINI-SOS Männi pargis (оформить документы для проведения мероприятия вне школы) | 12.00-13.30 laste tervisepäev MUSTAMÄE MINI-SOS Männi pargis (оформить документы для проведения мероприятия вне школы) | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 классСпортивный зал | Лекция «Кidnaping»Читает соц. педагог Наталья ЛистоваКаб. 307 | Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 105 | Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 102 | Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 207 | Кл. час. о здоровом образе жизни Каб. 206 | Кл. час. о здоровом образе жизни Каб. 208 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **урок** | **5а** **Колесник +****У. Паэ** | **5б****Гаранжа +****Зю Андреенко** | **5с****Иванова +****Иванов(родитель)** | **6а****Баер-Бадер +****К. Ирлис** | **6б****Мажейко +****Л. Немировская** | **6с****А. Оя +****В. Леппик** | **7а****Гамс +****Н. Вест** | **7б****Чичеева** |
| 2 (9.00 – 9.45) | 9.00 – 9.45Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 405 |  | 9.00 – 9.45Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 409 | 9.00 – сбор у школы, организационные моменты | 9.00 – 9.45Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 203 | . | 9.00 – 9.30 Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 3029.30 - выход на кросс  | Лекция «Профилактика школьного насилия и знакомство с законами о правонарушениях» Читает инспектор полиции Наталья МетловаКаб. 214 |
| **перемена** |  |  | **9.45 - питание** |  | **9.45 - питание** |  |  |  |
| 3 (10.00 –10.45) | 10.00 – выход из школы10.30 – 11.00кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 10.00 – выход из школы10.30 – 11.00кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 10.00 – выход из школы10.30 – 11.00кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 10.00 – 11.00 Урок безопасности в пожарной части Lilleküla(оформить документы для проведения мероприятия вне школы) | 10.00 – 10.30 – прогулка «Дорога в школу» (светофоры, переходы)10.30 – дорога до пожарной команды | 10.00 –10.45Кл. час. о здоровом образе жизниКаб 401 | 10.00 – 10.30кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | Лекция «Молодежные субкультуры», читает Елена Шкенёва, Таллиннский молодежный инфоцентр Каб. 205 |
| **перемена** | **11.30 - питание** | **11.30 - питание** |  |  |  | **10.45 - питание** | **11.00 -питание** |  |
| 4 (11.05 - 11.50) | Дорога до MANK  | 13.30 – 14.30 – программа «Жизнь хутора» в Kuie kool Vabaõhumuuseum (по программе обучения на эстонском языке) | 11.30 – 12.30 Урок безопасности в пожарной части Nõmme | 11.00 -11.50Прогулка по тропе здоровья в парке Глена | 11.00 – 11.45 Урок безопасности в пожарной части Lilleküla11.45 - 12.30 – дорога до Мустамяэского леса | 11.00 – выход из школы 11.30 - 12.00кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 11.30 – 13.00 посещение музея природы «Выставка грибов» | 11.00 - выход из школы11.30 – 12.00 кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры |
| **перемена** |  |  |  | **11.50 - питание** |  |  |  | **11.50 - питание** |
| 5 (12.10 –12.55) | 12.00 – 13.00 занятие в MANK |  |  | 12.30 – 13.00кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 12.30 – 13.00кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 13.00 – 14.00 посещение пожарной команды в Lilleküla |  | 12.10 –12.55Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 214 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **урок** | **8а****Звонарёва +****Звонарёв** | **8б** **Прокопова +****Козлова** | **9а****Луукас****Лих** | **9б****Талис**  | **9с****Павлова**  | **10****Käbi** | **11****Махова**  | **12****Там** |
| 1 (8.00 –8.45) |  | 8.00 – выход из школы | 8.30 – выход из школы | 8.30 – выход из школы | 8.30 – выход из школы |  |  | 8.30 – выход из школы |
| **перемена** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 (9.00 – 9.45) | 9.00 – 9.15 сбор у школы, организационные моменты. | 8.30 – 10.00 – лекция о здоровье в молодежном кабинете Пельгулиннаской больницы | 9.00 – 10.30 Занятие на лыжной базе в Нымме, тренер Даниил Степченко | 9.00 – 10.30 Занятие на лыжной базе в Нымме, тренер Даниил Степченко | 9.00 – 10.30 Занятие на лыжной базе в Нымме, тренер Даниил Степченко | 9.00 – 9.45Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков Каб. 301 | 9.00 – 9.45Спортивные танцы тренеровка, проводит MarisPošlin,Spordiklubi Di-ShapeСпортивный залИметь спортивную одежду | 9.00 – 9.30кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры |
| 3 (10.00 -10.45) | 10.00 – 11.15 – лекция о здоровье в молодежном кабинете Пельгулиннаской больницы |  | 10.30 - выход Мустамяэский лес | 10.30 - выход Мустамяэский лес | 10.30 - выход Мустамяэский лес | 10.00 -10.45 «Профилактика школьного насилия и знакомство с законами о правонарушениях» Читает инспектор полиции Наталья МетловаКаб. 214 | 10.00 -10.45Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 402 | 10.00 - 10.45Спортивные танцы тренеровка, проводит MarisPošlin,Spordiklubi Di-ShapeСпортивный залИметь спортивную одежду |
| **перемена** |  | **11.00 -** **питание** |  |  |  |  |  |  |
| 4 (11.05 - 11.50) |  | 11.30 - выход из школы | 11.00 – 11.30кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 11.00 – 11.30кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 11.00 – 11.30кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 11.05 - 11.50 «Молодежные субкультуры», читает Елена Шкенёва, Таллиннский молодежный инфоцентр Каб. 205 | 11.05 - 11.50Лекция «Образование за рубежом», читает Марина Кутузова , язвковой центр BelnorКаб. 301 | 11.05 - 11.50Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 306 |
| **перемена** |  |  | **11.50** - **питание** | **11.50** - **питание** | **11.50** - **питание** |  |  |  |
| 5 (12.10 –12.55) | 12.00 – 12.30кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 12.00 – 12.30кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 12.10 –12.55Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитковАктовый зал  | 12.10 –12.55Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитковАктовый зал | 12.10 –12.55Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитковАктовый зал | 12.10 –12.55Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 408 | 12.10 –12.55Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков Актовый зал | Лекция «Образование за рубежом», читает Марина Кутузова , язвковой центр BelnorКаб. 301 |
| **перемена** | 12.55 - **питание** |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 (13.15 –14.00) | 13.15 –14.00 Кл. час. о здоровом образе жизниКаб. 205 |  | 13.15 –14.00Урок смехо - йоги. Проводит тренер Shakti Yooga StuudiosАктовый зал | 13.15 –14.00Урок смехо - йоги. Проводит тренер Shakti Yooga StuudiosАктовый зал  | 13.15 –14.00Урок смехо - йоги. Проводит тренер Shakti Yooga StuudiosАктовый зал  | 13.00 – 13.30кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 13.30 – 14.00кросс в Мустамяэском лесу. Проводят все учителя физкультуры | 13.15 –14.00Урок смехо - йоги. Проводит тренер Shakti Yooga StuudiosАктовый зал |

График занятости спортивного и актового зала

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| урок |  Спортивный зал | Актовый зал |
| 1 (8.00 – 8.45) |  |  |
| 2 (9.00 – 9.45) | Спортивные танцы тренеровка, проводит MarisPošlin,Spordiklubi Di-Shape11 класс | Треннинг Проводит Горбунова Н.Ф.1а класс |
| 3 (10.00 – 10.45) | Спортивные танцы тренеровка, проводит MarisPošlin,Spordiklubi Di-Shape12 класс | Треннинг Проводит Горбунова Н.Ф.1с класс |
| 4 (11.05 - 11.50) | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 классДля 2б класса | Треннинг Проводит Горбунова Н.Ф.1б класс |
| 5 (12.10 – 12.55) | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 классДля 2а класса | Просмотр научно-популярного фильма о вреде прохладительных напитков9 и 11 классы |
| 6 (13.15 – 14.00) | Спортивные занятияпод руководством Кюла А., 11 классДля 9с класса | Урок смехо - йоги.9 и 12 классы |

**График питания 18 сентября 2014 г.**

**День здоровья**

9.45 (после 2 урока) – 2б, 5с, 6б

10.45 (после 3 урока) – 1а, 1б, 1с, 2а,

 3а, 3б, 3к,

 4а, 4б, 6с

11.00 (во время 3 урока) – 7а, 8б

11.30 (во время 3 урока) – 5а, 5б

11.50 (после 4 урока) – 6а, 7б

12.55 (после 5 урока) – 8а, 9а, 9б, 9с

**Буфет работает с 9.00 до 14.00**